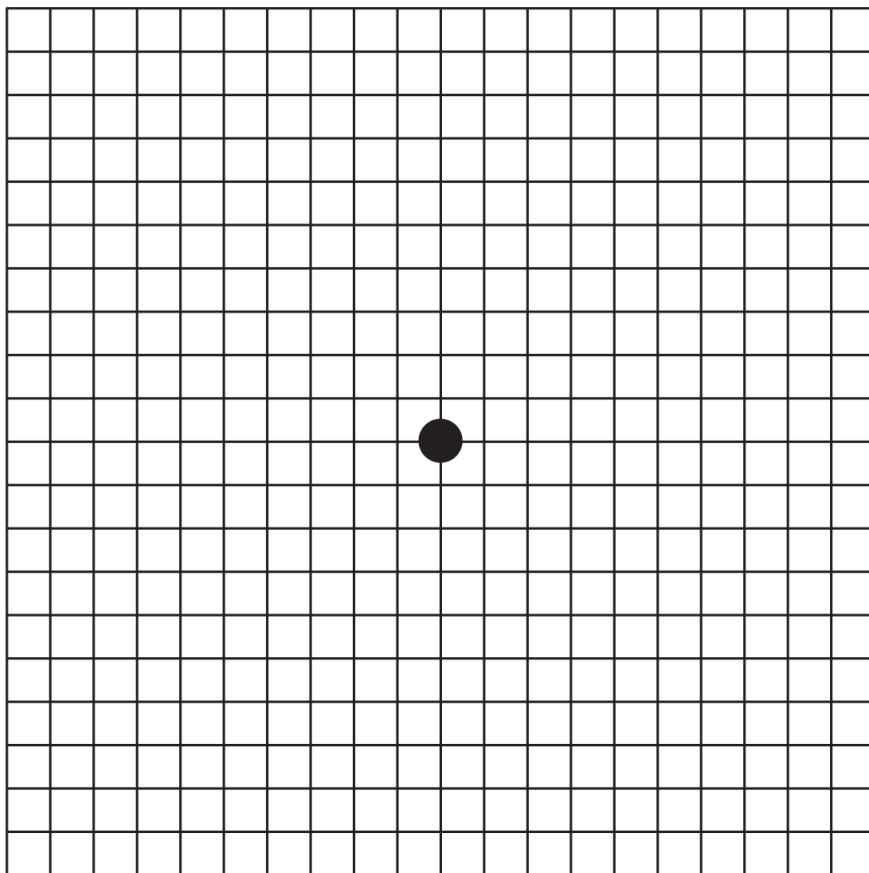


Τεστ πλέγματος Amsler



1. Κρατήστε το πλέγμα 30 έως 40 εκατοστά μακριά από το πρόσωπό σας σε καλά φωτισμένο χώρο.
2. Καλύψτε το ένα μάτι.
3. Εστιάστε στην κεντρική κουκκίδα για περίπου 10 δευτερόλεπτα με το ακάλυπτο μάτι σας.
4. Σημειώστε αν οι γραμμές ή οι περιοχές φαίνονται θολές, κυματιστές, σκούρες ή αν λείπουν.
5. Επαναλάβετε με το άλλο μάτι.

Εάν οι γραμμές φαίνονται θολές, κυματιστές, σκούρες ή λείπουν, επικοινωνήστε αμέσως με την οφθαλμίατρό σας για να προγραμματίσετε ένα ραντεβού.

Ο αυτοέλεγχος με ένα πλέγμα Amsler είναι σημαντικός για την οπτική σας υγεία. Μία εκπαιδευμένη επαγγελματίας οφθαλμίατρος μπορεί να ερμηνεύσει με μεγαλύτερη ακρίβεια τα αποτελέσματά σας και να παράσχει την κατάλληλη παρακολούθηση.



Μυρσίνη Πετρέλλη
χειρουργός οφθαλμίατρος